

山东第一医科大学第一附属医院

山东省千佛山医院



2022年 第12期 12月20日 星期二



服务号

订阅号

全国优秀院报

总第356期

内部发行

《山东省千佛山医院报》编辑部

医院组织召开“领航工程”部署推进会

本报讯 按照校(院)党委《基层党支部联系学生班级“领航工程”实施方案》相关要求和工作部署,山一大一附院积极推进实施“领航工程”,确定了第一批6个试点党支部参与联系学生班级,并于近日组织召开“领航工程”部署推进会。医院党委副书记刘亚民参加会议并讲话,各党总支书记、试点党支部书记参加会议。

刘亚民在讲话中指出,“领航工

程”作为校(院)党建工作特色品牌,自实施以来,各党支部积极探索创新党建工作和学生思想政治教育创新结合,有效畅通了学校与学生沟通渠道,收到明显成效。医院各党支部要提高政治站位,紧紧围绕立德树人根本任务,结合支部实际和当前疫情防控形势,积极探索附属医院党组织与校(院)学生班级沟通联系新渠道,探索新时期学生思政工作新方法、新途径,对学生加以引

导、提供服务,实现党建与人才培养的有机结合,真正发挥领航工程的引领作用。

会上,党务办公室传达学习了“领航工程”实施方案、学习宣传贯彻党的二十大精神主题活动、齐心协力做好疫情防控等文件通知,对“领航工程”相关要求进行了详细解读,对各党总支和支部探索开展“领航工程”提出具体要求。

(党办 张德刚)

喜讯

山东省首批医药卫生重点学科、重点实验室名单公布

山一大一附院四学科入围

本报讯 近日,山东省卫生健康委公布首批101个医药卫生重点学科、40个医疗卫生重点实验室名单,山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)呼吸病学(学科带头人:董亮)、普通外科学(学科带头人:胡三元)、麻醉学(学科带头人:王月兰)被确定为医药卫生重点学科,神经免疫实验室(实验室主任:段瑞生)被确定为医药卫生重点实验室。

(党办 毛瑞峰)

互联网助力 今后山东不带纸质检查单就医也可以医检互认

本报讯 近日,京津冀鲁四省卫生健康委联合发布《关于公布2021-2022年度京津冀鲁区域医疗机构临床检验结果互认结果的通知》,进一步提升四地医疗机构临床检验质量和推进结果互认工作。11月28日下午,我省首张跨区域在线调阅的互认检验报告单开出,部分县市医院出具的检验报告单将可以在我院门诊医师工作站实现在线调阅,这对于今后有效利用区域医疗卫生资源、规范诊疗行为、改进医疗服务、促进合理检查和合理诊疗、降低患者就诊费用,简化患者就医环节具有重要意义。对此,多家媒体来院就山一大一附院医检互认相关工作进行了专访。

一位成武县的患者到我院就诊,当医生在门诊医师工作站要开出血常规的检查时,自动跳出一个弹窗,显示该患者几天前在成武当地医院就诊时刚做过的血常规结果,根据患者病情和

项目判断,医生决定是否可以不再重复检查血常规。

上述患者看病情景是这两天患者就诊流程中新出现的一个小“插曲”。在10月底,我省开始依托省全民健康信息平台及省便民服务平台,进行检查检验结果在线共享互认的动员工作。11月28日下午,我省首张跨区域在线调阅的互认检验报告单开出;成武县人民医院出具的血常规检验报告单,在我院门诊医师工作站实现在线调阅,作为接诊医师诊断的参考依据。

作为这项工作的试点单位,目前山一大一附院、菏泽市立医院、成武县县域医联体内的医院等已经将本院84项检验项目上传到省全民健康信息平台及省便民服务平台,这样即使患者就诊时没有带纸质的检查单,医生也能在平台上看到患者1个月内的检查结果,并决定是否可以互认。

我院信息中心主任韦韧介

绍,医检互认工作已经开展了十几年,我省之前也一直在推行。根据要求只要是做过室间质评的检验机构做的检查结果,都是认可其准确性的,在不同医疗机构间可以互认,不必为患者重复检查,减轻患者的经济负担。

“这次的工作与之前医检互认的不同之处在于,我们通过信息化的手段,利用互联网平台更加方便医检互认。之前如果患者忘带纸质检查单,就没办法医检互认了,但现在即使患者忘带了,医生也可以通过互联网平台看到患者之前的检查结果。”韦韧说。

该工作的开展前期进行了仔细的准备工作,包括流程和技术可行性的验证。在流程上,比如医院一天需要上传几次数据,可调用多长时间内的数据结果,如何方便医生的调取等。韦韧说,目前我院已将省全民健康信息平台上的共享互认的检查检验结果接入到我院内的就诊

信息化平台,当医生开具平台之前有的检查数据时,工作站系统会自动弹出之前的检查结果提示医生。

政策虽好,如何监督医生不重复检查,让患者享受到真正的实惠?对此韦韧解释,自动弹窗本身就是对医生的一种提示。如果医生选择不采用已有检查检验结果,重新为患者开具检查检验,需要据实给出合理理由。同时,平台后台可能也会督导这一工作,各级卫生健康行政部门将充分运用信息化手段,对医疗机构检查检验结果互认情况进行监测,定期开展评价,逐步实现对不合理检查的自动发现、提醒和干预。“当然,每个检查项目的时效性,以及患者自身的病情不一样,患者该检查时还是要及时检查。”

据介绍,我省首批临床检验结果互认项目清单包含12个专业类别的77个检验项目,全省共有992家医疗机构通过室间质量评价,将纳入互认医疗机构

范围。由于该工作刚起步,目前纳入这一平台的医院检查检验数据还较少,这无疑会影响互认实施的效果,随着纳入医院范围的逐渐扩大,患者会越来越感受到这一工作的便捷。

同时该工作还将继续优化。如由于影像结果更多、技术要求更高,目前互认结果只限于检查检验结果,下一步随着技术的提升和有效验证,将进一步开通影像结果的上传互认。此外,目前医院设置的都是检查结果自动弹出,这是不是会影响医生的看病观感,造成不适,加重他们的工作量,这也有待于在临床中反馈后不断优化。

据了解,按照计划,2023年年底前,各市将完成区域检查检验结果互认共享信息支撑平台建设,到时患者看病将更加便捷,经济负担将进一步降低。

(本报记者)

责任编辑 伊怡

医院与深圳迈瑞生物医疗电子股份有限公司举行“医工创新”培训基地挂牌仪式

本报讯 11月17日下午,医院与深圳迈瑞生物医疗电子股份有限公司举行“医工创新”培训基地挂牌仪式。党委书记王一兵、党委副书记刘亚民出席仪式,并与迈瑞医疗公司代表为基地剪彩揭牌。

王一兵在致辞中对培训基地的建立表示祝贺,希望双方不忘“助力年轻工程师能力提升、更好服务临床”的初心,加强合作,优势互补,实现“1+1>2”的目标,更好地促进医学工程学科发展,为提高临床诊疗效率和保障医疗质量和安全提供更大的帮助。

(医学工程部 吴琳)

穿越寒冬一起拥抱春暖花开 致全院职工和全体共产党员的一封信

全院医务人员、全体共产党员:

大家好!

三年,在历史的长河中不过是短短一瞬,但却是对国人近年来的一次大考。面对百年不遇的一次疫情,千医人同全国全省人民一道,在党中央坚强领导下,以坚定果敢的勇气和坚忍不拔的决心,临危不惧、迎难而上,逆行出征、奋勇前行,无论是湖北、新疆、上海、北京,还是济南、青岛、滨州……抗疫战场上那一幅幅动人心魄的画面、一个个感人至深的故事、一幕幕令人难忘的场景,无不彰显着千医人的责任担当和大爱无疆。在此,医院党委向三年来所有亲身经历和组织参与这场抗疫大战的指挥者、参与者、奋斗者、奉献者致以崇高的敬意!向充分理解并倾力支持我们的家人亲属表示衷心的感谢!时代会记住我们的身影,人民会记住我们的付出。

当前,党中央基于对疫情形势的科学研判,根据我国国情实际和病毒变异特点,相继出台了系列优化措施,疫情防控

进入新的阶段,面临新的任务。作为省属医疗机构中坚力量,我们要更多地承担起新冠病毒感染者医疗救治和日常医疗服务保障任务,当好“主力军”,投身“主战场”,打好“主动仗”,用众志成城践行“国之大者”,用舍我其谁展现使命担当,用团结奋进凝聚磅礴力量!

在这个非常时刻,我们恳请大家做好个人健康第一责任人,注重自我防护,做好健康监测,适度劳逸结合。保证自己和“小家”的健康,才能守护更多人“大家”的健康。医院党委是每一位医务人员的坚强后盾,将竭尽全力做好服务保障工作,无论身处何地、何种岗位,全体医务人员的平安健康始终是医院党委最大的牵挂!

在这个非常时刻,我们希望大家守望相助,众志成城,团结奋斗。三年的抗疫经验启示我们,团结才能胜利,奋斗才能成功。只要我们肩并肩、心连心,只要我们坚定信心迎难而上,勠力同心共克时艰,就没有战胜不了的风雨,就没有克

服不了的困难,我们一定能够交出一份让党和人民满意的答卷!

在这个非常时刻,我们希望全体共产党员闻令而动,亮明身份,冲锋在前。“关键时刻冲得上去,危难关头豁得出来,才是真正的共产党人!”广大党员要带头响应组织号召,带头听从组织安排,带头履行岗位职责,在推进防控措施落实、优化服务流程、投身医疗救治等工作巾锤炼党性、淬炼作风,用无私奉献为党旗增光添彩!

“没有一个冬天不可逾越,没有一个春天不会来临”。我们相信,万众一心,没有翻不过的山;心手相牵,没有跨不过的坎。让我们振奋精神,携手并肩,团结奋斗,打赢当前抗疫最后一战,一起拥抱春暖花开,共同迎接属于我们的胜利和荣光!

再次向每一位千医人致敬!
中共山东第一医科大学第一附属医院
(山东省千佛山医院)委员会
2022年12月17日

病人服务中心预约电话

4001880531或0531-89268763

山东省患者安全管理协会成立 王建宁当选协会副会长

本报讯 11月18日,全国首家以维护患者安全为宗旨的社团组织——山东省患者安全管理协会成立大会暨第一届第一次会员代表大会在济南召开。山东第一医科大学(山东省医学科学院)、山东省卫生健康委员会、山东省高级人民法院等单位领导出席会议。大会选举产生协会组织机构,我院副院长王建宁当选协会副会长,政策法规处处长赵兴海当选协会常务理事。

我院将通过全省患者安全管理平台的搭建,积极筹办协会二级分会,努力实现“让患者就医不再无助,让医生执业更有尊严,让医疗风险总体可控,让医患关系更加和谐”的美好愿景。

据悉,山东省患者安全管理协会由山东第一医科大学附属省立医院,山东第一

医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)等多家医疗机构共同发起,由山东省卫生健康委主管,山东省民政厅登记,是具有独立法人资格的省级一级社会团体。其主要业务范围包括:开展患者安全管理学术交流与合作,组织医疗质量提升与患者安全管理课题的立项研究和成果鉴定,推动科研成果的转化和应用;开展继续医学教育项目,推广患者安全管理新经验、新技术;建立临床、医技、护理、司法维权、保险和慈善救助等各类专业委员会,开展科学研究,提高医疗质量,引导患者依法维权,拓宽救助渠道,高效化解医疗纠纷;经司法部门批准或委托,承担术前司法见证、中立评估和诉前调解等工作,建立医疗损害中立评估员专家库,探索多元化纠纷解决机制等。

(政策法规处 吕越)

护理部组织2022年度护理新技术、新项目评审

本报讯 12月13日下午,护理部采用线上线下结合的形式,组织2022年度护理新技术、新项目评审。副院长许翠萍、护理部负责人及临床科室主任担任评委。

此次评审包括5个片区推选的24个项目。汇报者通过图文、视频等多种形式进行展示。评委分别从创新性、实用性、护理成本、社会效益等方面进行评分,在创新性、汇报形式以及成果转化等方面提出了中肯的建议。最终,

(护理部 于洁)

护理部组织质控组系列培训

本报讯 为更好地开展精准质控、提升护理质量,11月16日—22日,护理部通过线上与线下相结合的方式,组织了系列质控培训,完成了针对护理文书、查对、静疗等10个质控组,131名临床一线护理骨干的培训任务。

各质控组组长围绕查检表、查检依据及查检分工等,

详细介绍了本组的质控职责、查检方法及查检任务等。下一步,根据质控工作安排,各质控组将进入临床科室完成第四季度质控检查,更好地发挥护理部与科室之间的桥梁纽带作用,切实解决临床问题,护佑患者安全,助力推动我院护理工作高质量发展。

(护理部 杨亚宁)

山东国际造口治疗师学校2022学年学员毕业典礼在我院举行

本报讯 11月21日上午,山东国际造口治疗师学校2022学年学员毕业典礼在我院举行。副院长许翠萍,山东省护理学会秘书长郭明兴,山东国际造口治疗师学校领导、各实习基地带教老师和27名学员参加了毕业典礼。

许翠萍对学员顺利毕业表示祝贺,对支持学校建设发展的山东护理学会领导及带教老师所付出的辛勤努力表示感谢。她介绍了我院造口伤口失禁专业的发展情况,肯定了学校过去6年所取得的成效。希望学员回到各自工作岗位后,将所学转化为实践,造福更多的造口伤口失禁患者。

郭明兴代表山东省护理学会对27名学员的顺利毕业表示祝贺,并对学校教师的辛勤付出以及各实习单位的大

力支持致以感谢,对学员提出三点要求:一要恪守初心,坚定信念;二要敏于思考,求知求新;三要严于律己,精耕专业。

山东国际造口治疗师学校校长夏立建代表学校对教学及学员学习情况进行总结,期望各位学员回归岗位后发挥造口治疗师的作用,为患者谋福利,为造口伤口失禁专业的发展贡献力量。

学员代表发言感谢学校和带教老师,表示今后工作中一定再接再厉,共同推进造口伤口失禁专业的发展。

山东国际造口治疗师学校常务副校长刘峰主持典礼,与会领导为27名学员颁发由世界造口治疗师协会认证的毕业证书。

(山东国际造口治疗师学校 刘峰)

本报讯 12月7日下午,我院第六党总支第九支部主动走近联系班级,与山一大2022级公共管理类本科2班师生开展“齐心抗‘疫’,未来可期”联系班级“领航工程”线上交流会。

交流会就第六党总支第九支部组织建设情况、所辖职能处室概况等内容进行简要介绍,对

(医疗保障方向)本科2班相关情况进行了介绍。

会议围绕《坚定信心战疫情同舟共济筑防线》深入浅出地讲解了当前疫情防控最新政策和科学防疫知识,鼓励同学们调整心态,积极应对疫情下学习、生活状态的变化,弘扬正能量,凝聚抗疫合力,齐心协力共筑疫情防控坚

要求,服从党和政府以及校(院)党委各项工作安排,当好个人身心健康第一责任人,不负韶华,珍惜当下,积极学习贯彻党的二十大精神,认真学好专业知识,努力做到疫情防控和专业学习两不误。同时要求第九支部加强与班级的沟通联系,畅通渠道,及时解答同学们在思想、学习、生活等方

我院第六党总支第九支部与联系班级开展“齐心抗疫”领航活动

支部全体党员同志做好“领航工程”服务工作提出要求。要求充分发挥支部共产党员先锋模范作用,在联系服务学生成长方面走在前、作表率。班级辅导员对医疗保障学院(山东省医疗保障研究院)和2022级公共管理类

强防线。

班级同学代表分别发言,汇报了党的二十大精神学习心得和班级防疫措施及专业学习等内容。

会议希望同学们正确认识和坚决服从当前疫情防控各项政策

面的困惑,真正发挥党建领航工程的领航作用。

山一大一附院第六党总支副书记、第九支部全体党员以及班级辅导员、全体学生参加,会议由第九支部副书记主持。

(质控处 张洪涛)

领航新时代 奋进新征程

我院第一党总支第二支部与山一大对口班级开展领航工程活动

本报讯 按照校(院)党委《基层党支部联系学生班级“领航工程”实施方案》相关要求和工作部署,我院第一党总支第二支部被确定为第一批试点党支部之一,与山一大临床与基础医学院(基础医学研究所)2022级临床医学本科1班作为对口班级,开展“领航工程”活动。12月15日晚,支部与班级开展了以“领航新时代,奋进新征程”为主题的线上交流会。

交流会上,支部书记对我院基

本情况、支部情况与领航工程项目进行了简单介绍,并提出与班级下一步合作规划的方向与概要,同时邀请支部党员职工分别就《疫情下的医学生之责任》《党的二十大精神解读》《解读“新10条”与日常防护》三个专题向同学们进行了知识普及与热点学习。

在专题讲座后的讨论环节,临床医学本科班的同学们也进行了积极的发言。他们表示,领航工程为他们提供了与师长沟通交流的很好平台,倍感温暖、深受鼓

舞、受益匪浅。下一步,将继续认真学习老师们授课的内容,积极克服疫情影响,增强信心、努力学习,绝不辜负党员老师的殷切期望。

第二支部的党员同志也勉励同学们更好地加强基础与临床课的学习,成长为一个合格的人民生命健康守护者,同时用坚定的信念与崇高的理想武装自己,早日成为一名合格的医务工作者,领航青春,砥砺前行。

(第一党总支第二支部 高明霞)

全省“中医药+”营养膳食理论与技能大赛如期举行

我院中医科喜获佳绩

本报讯 12月14日,由山东省卫生健康委与省总工会联合举办,医养健康产业协会、山东广播电视台融媒体资讯中心承办的百味千膳进万家——“鲁南制药杯”山东省“中医药+”营养膳食理论与技能决赛如期举行。我院中医科董静、钟华、孙善美、张天琪组成的“臻善队”

经过“初显身手”“争分夺秒”“火眼金睛”“辨证施膳”“巅峰对决”五轮比试,在全省二十支参赛队伍中脱颖而出,总成绩全省第二名,并获得团体二等奖。钟华、张天琪分别获得个人一等奖、“金牌药膳指导”,孙善美获得个人二等奖。

中国药膳研究会第一届常务

理事、药膳大师姚海扬,我院中医科主任医师宋鲁成,山东中医药大学中医学院中药学教研室主任王加锋,山东省中医药研究院主任药师、国家保健食品审评专家靳光乾,山东中医药大学副教授王栋先作为决赛专家评委,对比赛进行专业点评与监督。(中医科 张天琪)

山东省护理人员继教项目暨山东省护理高质量发展论坛召开

本报讯 12月10日,由护理部主办的山东省护理人员继教项目暨山东省护理高质量发展论坛顺利召开。我院党委书记王一兵,山东省护理学会理事长、副院长许翠萍出席大会并致辞。

王一兵在致辞中指出,护理工作作为医院整体工作的硬核力量,迎来了高质量发展新机遇。要以此次大会为契机,加强护理工作精细化管理、专科建设,进一步推动护理学科发展,创新构建护理学科发展新格局,为积极践行新发展理念,推动公立医院高质量发展奠定基础。

许翠萍指出,此次会议旨在交流护理领域的最新成就,分享国内

外护理新理论、新技术、新概念、新进展,共享护理前沿成果和经验,积极探索新时代临床护理高质量发展路径,为公立医院护理专业发展开拓新路径,为推动护理学科建设和发展做出新贡献。

本次会议以“创新、协作、专业、发展”为主题,内容包括护理人力资源管理与人文护理研究新进展、静脉血栓栓塞症(VTE)规范预防和护理预警预控、临床护理教学师资培训、护理管理专项培训等。国内外护理领域知名学者作线上授课。大会执行主席由我院护理部主任季红担任。

Paulo Moreira 以 “Trends and

Opportunities in International scientific publishing: the case of Nursing”为题,阐述了护理学类文章在国际出版中的发展趋势与未来机遇,鼓励大家敢于创新,敢于实践,多尝试、多探索,发表高质量的英文文章。

随后,金静芬、季红、李春燕等,分别就《护理质量指标监测和目标管理》《新版评审标准给护理工作带来的启示》《专业发展促进护理品质提升》等作了交流与探讨。

本次会议采用线上直播的方式,来自全国各地医疗机构和科研机构的300余名代表线上参会,在线累计观看点击量超过2万人次。

(护理部)

肿瘤中心组织“国际肺癌关注月”义诊活动

本报讯 2022年11月是第22个“国际肺癌关注月”,今年的主题是“肺癌防治,筛查先行”。近期,肿瘤中心组织了义诊活动,肿瘤微创科、放疗科、肿瘤内科组成义诊团队,通过现场问诊、查体、阅片,悉心解答患者的困惑,共同制定了诊疗计划,并赠送肺小结节、肺癌免疫治疗教育手册,让患者充分了解了肺癌筛查及规范化诊治的重要性。

肺癌占全世界癌症病例的12.8%和癌症死亡率的17.8%,每年夺走的生命超过乳腺癌、结肠癌和前列腺癌患者的总和。到2030年,全球肺癌死亡病例预计将达到245万,相比2018年增长39%。肺癌在诊断、治疗、随访、药物毒性管理均需要多学科协

作,综合不同治疗手段才能使患者获得个体化治疗的最佳疗效。我院肿瘤中心、山东省肿瘤研究所充分发挥综合性医院多学科协作诊疗的优势,每周一下午在门诊楼五层开展“肺结节多学科门诊”,为患者进行“一站式”诊疗咨询,方便患者就诊,取得良好的临床效果。

(肿瘤中心 王俊)

我院联合山东大学齐鲁医院承办“山东省腔镜 30 周年庆典暨第 29 届全国腹腔镜手术演示研讨会”

本报讯 12月2日至4日,山东省腔镜30周年庆典暨第29届全国腹腔镜手术演示研讨会以线上形式举行。会议由山东省研究型医院协会主办,山东第一医科大学第一附属医院、山东大学齐鲁医院承办。

大会主席、山东第一医科大学第一附属医院院长胡三元致开幕辞,副院长张光永主持开幕式。美国胰腺协会(APA)主席、俄克拉荷马大学医学院副院长李敏在线致辞。欧洲内分泌外科医师联盟首任主席 Paolo Miccoli、美国胃肠内窥镜外科医师协会前任主席 Steve Eubanks、美国圣卢克地区医疗中心区域医务长 Eldo Frezza、日本国立癌症中心东病院胃外科长木下敬弘、日本国立癌症中心中央病院大肠外科长金光幸秀、日本圣路加国际医院消化外科部长海道利实,以及 20 余

位国内知名腔镜外科专家对会议的召开致辞祝贺。

大会邀请了中国工程院院士、清华大学医学院程京,中国工程院院士、华中科技大学同济医学院附属同济医院马丁进行了精彩的学术讲座。

大会设有胃肠外科分会场、结直肠外科分会场、肝胆外科一分会场、肝胆外科二分会场、胰腺外科分会场、减重与代谢外科分会场、疝与腹壁外科分会场、甲状腺外科分会场、泌尿外科分会场、小儿外科分会场共 10 个分会场,同期召开中国研究型医院学会微创外科学专业委员会换届会议、中国医药教育协会代谢病专业委员会换届会议、2022 年山东省减重与代谢外科质控会议、2022 年第十届大中华腹腔镜结直肠手术达人赛津鲁省区赛、山东第一医科大学第一附属医院微创手

术机器人暨微创 3D 腔镜培训基地启动仪式、山东第一医科大学肝胆外科联盟启动仪式等会议。本次会议共邀请 485 名国内外知名专家进行了 220 余场学术讲座,全面展现了当前国内外腔镜外科的最新进展。

大会在严格落实疫情防控措施的基础上,利用线上连线直播、录播等方式邀请专家参与学术讲座,所有学术讲座全程网络直播,各分会场均可实时观看。据统计,线上观看本次大会总计 2 万余人次。大会为广大腔镜外科医师学习交流腔镜外科新知识、新理念、新技术、新进展提供了良好、便捷的学习平台,充分展现了我省腔镜事业 30 年以来的发展历程与辉煌成就,扩大了相关领域在国际和国内的影响。

(胃肠外科 朱健康)

呼吸与危重症医学科组织“世界慢阻肺日”义诊活动

本报讯 11月16日是第 21 个“世界慢阻肺日”,今年的主题是“肺系生命”。当日上午,呼吸与危重症医学科在门诊组织义诊活动。

现场闻讯而来的群众络绎不绝。医护人员为 40 岁以上人群进行免费肺功能检查,免费测血压及慢阻肺知晓率调查等公益项目,对患者及家属提出的日常问题细心解答。义诊现场发现,大多数人对慢阻肺知晓率低,对肺功能检查、吸入药物应用及肺功能康复等缺乏认识,诊治欠规范。

在戒烟门诊,患者主动参与吸烟问卷调查,医护人员为吸烟患者提供戒烟咨询服务。在呼吸门诊,临床药剂

师教慢阻肺患者使用吸入装置。医护人员对患者提供全方位、系统的教育,如吸烟对肺功能的损害、慢阻肺的危害因素、慢阻肺预防和治疗以及如何提高患者的生活质量、改善预后等。

据悉,全球早期慢阻肺患病率高达 80%,世界上约有 50.0%~98.3% 的慢阻肺患者未被诊断,中国 40 岁以上慢阻肺患者达 13.7%,中国慢阻肺患者近一亿,居我国居民死因排序第三位,已经成为与高血压、糖尿病“等量齐观”的慢性疾病。

慢阻肺的全称是慢性阻塞性肺病,是一种常见的、可预防、可治疗的疾病,其特征为持续存在的呼吸系统

症状和气流受限,如长期反复咳嗽、咳痰和呼吸困难。慢阻肺是由于气道或肺泡异常导致,通常与人体暴露于毒性颗粒或气体环境相关,它具有进行性、不可逆的特征。慢阻肺可导致活动能力减弱、营养不良、免疫力下降,严重影响生活质量。此外,还可引起呼吸衰竭、肺心病、肺癌等局部或全身多系统并发症,增加患者的死亡率。慢阻肺又是一种可预防和可治疗的疾病,远离吸烟等危险因素可预防慢阻肺的发生,通过恰当的药物干预及肺功能康复训练可有效地控制病情、延缓疾病进展,改善预后。

(呼吸与危重症医学科 王光海)

山东省第二期“合理用药评价培训班”顺利结束

本报讯 12月10日,岛大学附属医院、临沂市人民医院的知名专家、教授进行授课,我院共有 7 名临床药师承担授课任务。

培训班于 11 月 15 日开启,特邀来自山东大学、中国药科大学、青

究等内容进行授课,历时三周,分 6 次完成,共 19 学时。来自全国各地的 43 名临床药师参加了培训,成功通过考试,获得合格证书。

(药学部 王璇)

本报讯 12月15日,山东省医学会激光医学分会第六届委员会以线上会议形式完成了换届选举,并召开了第一次全

分会第六届委员会的 88 名候选委员参加会议,经民主投票,选举产生新一届委员会。我院辛琳琳连任新一届主任委

山东省医学会激光医学分会换届选举 辛琳琳连任新一届主任委员

体委员会议。山东省医学会秘书长岳冬丽出席并讲话,省医学会组织管理部主任张晓宁主持会议。

员,党光福任名誉主任委员,司晓青当选候任主任委员。

(皮肤科 高敏虹)

骨关节运动医学科 以精湛医术佑运动损伤患者

近年来,随着人们生活水平的提高,健康意识的增强,全民运动的开展,越来越多人参与到运动健身的行列当中。然而不够科学的健身方式导致的运动损伤也呈现逐年上升的态势,严重影响人们的日常生活,大大降低了生活质量。山一大附院骨关节运动医学科厚积薄发锐意进取,以爱伤护伤为基础,患者安全为根本,手术技术为核心,关节镜微创为重点、功能康复为翅膀、重返运动为目标,帮无数运动损伤患者保全、恢复、改善和重建人体运动系统功能,让生命重焕活力。

以“镜”治动,重返运动生活

前不久,家住济南的 23 岁患者小韩,因打篮球右膝受伤,走路时右腿使不上劲、不受控制,来到山一大附院骨关节运动医学科就诊,结合核磁共振检查,诊断为“右膝关节前韧带断裂”。为了让小韩重返运动,骨关节运动医学科主任袁振决定为他进行韧带重建手

术。据袁振介绍,韧带重建,就是进行韧带移植,目前自体韧带移植是最常用、最安全、最为患者节省费用的方式。手术在关节镜下实施,首先从患者自身腿部取半腱肌、股薄肌肌腱,取出经编织后移植到重要的部位上,取代断裂的韧带。这部分肌腱取下来后对正常生活是没有影响的,而且也不存在排异感染的风险,韧带重建后,小韩在医生的指导下按时段、训练量循序渐进的进行康复训练,运动功能逐渐得到恢复。

除了年轻人的运动损伤之外,科室接诊的患者中,老年人的肩袖断裂也比较常见,帮他们重返生活,提高生活质量是科室的目标。日前,一位 67 岁老人出现右肩部酸疼,上肢无法完全抬起,运动时,有咔咔的弹响声音,症状逐渐加重,来到山一大附院骨关节运动医学科就诊,通过详细检查确诊为肩袖损伤。科室为老人制定了微创关节镜下肩袖损伤修复手术方案,手术过程很顺利。术后经过科室系统的康

复治疗,患者完全恢复了日常生活能力。老人说,自己经历了三年的病痛折磨,尝试过多种保守治疗,还是在这里通过关节镜手术彻底摆脱了痛苦。

“康复先行”,引领行业发展

随着运动损伤患者的增多,山一大附院在关节骨科的基础上,于 2018 年成立了骨关节运动医学科,更专注于与日常活动、体育运动等原因导致的关节损伤问题,如运动损伤或慢性劳损导致各处关节软骨损伤;各处肌肉拉伤、肌腱损伤撕裂等。不用开大刀,通过关节镜的微创手术,对关节周围损伤的组织予以修复,手术创伤小、术后恢复快、临床疗效好、住院时间短,让越来越多的患者获益。以“镜”治动,关节的修复和重建,看似在治疗上更简单便捷,但背后却需要大量的积累和技术的支撑,袁振及团队为此一直努力着。

在袁振看来,关节镜手术只是万里长征第一步,想要恢复运动功能和健康状态,康复训练也是重中之重。袁振说,康复不应

该单纯只是术后的补充环节,科室始终把“快速康复”理念贯穿到患者术前、术中和术后,针对每位患者的整体情况制定精准的康复治疗方案。而专业的运动医学科医生不仅要保证手术的质量,术后康复过程中的问题追踪和指导也不可或缺,科里出院的患者都会定期到科室复诊,在医生的指导下进行肌肉功能和关节功能的锻炼。

科室近年来发展迅速,技术力量雄厚,手术设备先进,年门诊量已达 6000 人次,年手术量约 900 例,综合实力处于省内领先地位,在国内也走在了前列,努力为渴望重返运动或生活的患者提供更加专业的医疗服务。

“日新月异”,造福更多患者

随着科学技术不断的发展,关节镜作为一种微创治疗疾病的工具和手段,发展速度可谓日新月异。袁振介绍,科里的每一名医生都从未停下学习的脚步,对外积极参加国际国内学术交流,对内会定期进行讨论学习,让关节镜微创技

术不断扩展适用范围并且越来越先进成熟。

目前,科室主要开展各种肩袖损伤修复、肩关节单向及多向不稳、冻结肩松解、肩峰减压与成形、关节盂唇损伤修复;前后交叉韧带重建、膝关节多韧带重建、半月板成形缝合与移植;踝关节不稳、踝关节骨软骨损伤微创、关节镜下各类腕、踝关节疾病的微创治疗;髋关节盂唇修复、髋关节撞击综合症、弹响髋、肘关节清理、网球肘、肘关节不稳等的微创治疗。除此之外,在骨骼肌损伤和运动性肌腱损伤方面也有专门研究和独特治疗。

科室始终以培养新人贯穿始终,以学习新技术新理念为驱动力,以新发展精细化为发展目标,不断创新和发展,提高医疗技术水平和服务质量。同时,科室还逐步走向社会,成为全民健身的宣讲者,推广运动损伤的防护知识,造福更多的运动损伤患者,为健康中国贡献一份力量。

整形美容与创面修复外科举行开科仪式

11月22日,医院整形美容与创面修复外科举行开科仪式。党委书记王一兵,副院长许翠萍、张光永、辛涛等出席仪式,并为科室开科揭牌。

山东第一医科大学第一附属医院整形美容与创面修复外科前身为“山东省千佛山医院整形外科”,成立于 2000 年。于 2018 年被山东省卫健委授予“山东省整形美容与创面修复中心”,为山东省医药卫生重点专业学科,是山东省首家医护一体化特色科室。山东省医师协会创面修复医师分会主委单位,济南市组织工程皮肤再生与创面修复临床研究中心。现有医护人员 25 名,其中高级职称医师 4 名,博士 5 人,硕士 5 人,开放床位 22 张,设置创面修复门诊、伤口造口护理门诊、整形美容门诊、激光美容室及门诊手术室。

科室诊疗范围包括:

1. 急性皮肤损伤修复:头面部外伤美容缝合,皮肤挫伤、撕脱、烧伤、电击等原因所致复杂创面修复;
2. 慢性难愈性创面:压疮、糖尿病足、血管性皮肤溃疡、放射性溃疡、外伤、烧伤、术后刀口愈合不良、内置物外露、窦道形成等;
3. 整形美容手术相关并发症:重睑术后并发症,眼袋术后并发症,隆鼻术后并发症,除皱术后并发症,隆乳术后并发症,肉毒素注射术后并发症,玻尿酸注射术后并发症等;
4. 先天性畸形整形:唇裂、腭裂、耳、鼻、颌面畸形,多指、并指畸形,会阴区整形等;
5. 各种常见瘢痕及肿物:增生性瘢痕,瘢痕疙瘩,瘢痕挛缩,瘢痕畸形功能及外观修复,体表肿物切除,甲沟炎等;
6. 美容系列手术:重睑术,内眦赘皮矫正术,提眉术,上睑皮肤松弛矫正术,眼袋切除术,隆鼻术,内窥镜除皱术,腋臭切除术,注射除皱术,抽脂术,脂肪移植填充术等;
7. 激光治疗:激光治疗色素性疾病(太田痣、黑痣、雀斑、老年斑、纹身等),血管性疾病(鲜红斑痣、血管瘤、血管痣、毛细血管扩张等),瘢痕、光子嫩肤,射频紧肤及激光脱毛等。

(整形美容与创面修复外科 郭园园)

党建引领聚合力 服务百姓显担当

走出一条有特色的高质量发展之路

□党委书记 王一兵

党的二十大，在党和国家发展进程中具有极其重大的历史意义。聆听了习近平总书记的报告，我备受鼓舞、豪情满怀，同时深感使命在肩、责任重大。作为省属综合性医疗机构和大学直属附属医院，我们坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导，将把学习宣传和贯彻落实党的二十大精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务，将医院发展全面融入社会主义现代化国家建设全局，奋力走出一条具有山东第一医科大学第一附属医院特色的高质量发展之路，为实现第二个百年奋斗目标、全面推进中华民族伟大复兴作出应有的贡献。

一是牢牢抓住强化基层党建这个根本。坚持把政治建设摆在首位，持续强化忠诚拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的思想自觉和行动自觉。以落实“第一议

题”制度为引领，推进理论武装做深做实，把党的理论优势转化为创新优势。年内完成6个党总支、党支部调整换届，选优配强党支部班子，夯实党支部规范化建设，发挥支部战斗堡垒作用。着眼打造高素质干部队伍和专业技术人才队伍，稳妥推进干部竞聘，创新实施人才引育计划，树立鲜明用人育人导向。锲而不舍纠治“四风”，大力倡树“严真细实快”工作作风，真正营造起干事创业、奋发有为的浓厚氛围。

二是牢牢抓住提升服务能力这个关键。坚持把保障人民健康放在优先发展的战略位置，持续提升医院综合服务能力。统筹做好疫情防控，以国家呼吸疑难病症诊治能力提升工程和省级区域医疗中心建设为牵引，强化特色人才、特色专业、特色学科建设。推行全预约诊疗、多学科诊疗，年内新开设5-8个特色专业门诊，打造10个多学科

MDT诊疗团队。推进医疗服务模式创新，开展“感恩故乡行专家走基层”等主题活动，年内新建3-5个医联体专科联盟，为基层群众办实事、办好事，带动城乡医疗服务体系实现高质量发展。

三是牢牢抓住高质量发展这个导向。充分发挥公立医院绩效考核“指挥棒”作用，不断完善现代医院管理制度建设，持续提升医院管理水平和运行效率。主动适应DRG医保付费改革和深化医改各项部署，全面加强医疗质量安全管理体系，进一步规范诊疗行为。启动“百名博士聚才计划”“青年英才支持计划”，利用各类平台，打造高层次领军人才和创新团队。健全完善电子病历、智慧服务、智慧管理“三位一体”的智慧医院信息系统，为人民群众提供更加便捷高效的智慧化诊疗服务。

致全院护理人员的感谢信

全院护理同仁：

当前疫情形势给广大人民群众的生理和心理带来严峻的挑战。特殊时期，全院护理人员仍然克服个人、家庭方面的重重困难，坚守在临床一线。为此，护理部向全体默默奋战在临床一线的护理人员及支持我们的家人和朋友们致以衷心的感谢！

你们敢打硬仗，能打胜仗。壬寅虎年，你们逆行出征，先后支援滨州、上海、菏泽、新疆，转战多地，连续作战；你们冲锋在前，在急诊、重症ICU、发热门诊、应急病

房、核酸采样点、疫苗接种点，日夜坚守，无私付出。广大护理人员不减斗志，不下“火线”，用实际行动构筑起守护人民群众生命健康的坚实防线，你们无愧于新时代“最可爱的人”的光荣称号！

你们特别能吃苦、特别能战斗。不管是外派支援，还是院内调动，你们都闻令而动，听令而行，克难奋进，勇于担当，坚守在临床一线，为守护人民健康做出重要贡献。你们以实际行动彰显了“尊重患者、敬畏生命、用心做事、精益求精”的崇高职业精神。上下同

欲者胜，同舟共济者赢。当前正值疫情胶着之际，我们坚信，在医院党委的正确领导下，在全院护理人员的奋勇拼搏下，我们必将取得这场疫情防控阻击战的全面胜利！

最后，衷心感谢特殊时期坚守在临床一线的护理人员，大家务必做好防护，勤通风、戴口罩、不聚集、勤消毒，坚信疫霾终散尽，春暖花自开！

山东第一医科大学第一附属医院
(山东省千佛山医院)护理部

2022年12月20日

暖护娄方园 救人事迹引发媒体关注

获阿里公益“天天正能量特别奖”

近日，我院心外科护士娄方园在泉城街头援手救助心梗市民的事迹引发多家媒体关注。山东广播电视台、大众日报、齐鲁晚报、齐鲁网、济南电视台、济南新闻广播等对娄方园进行了跟踪报道，受到市民的热议和赞扬。娄方园同另一名外院施救护士也因此获得阿里公益“天天正能量特别奖”。

前些日子，济南一公交车站，一男子突发心梗倒地昏迷。这时，一位姑娘扔下电动车跑来，另一位姑娘也扔下电动车赶来，“我是医务工作者！”“我也是！”“按吗？”“按！”

几分钟过去，在救护车到来之前，两位姑娘接力为男子进行心肺复苏，随后救护车赶到将患者接走，她们匆匆离去。

因抢救及时得当，经过救治及手术治疗，患者已脱离生病危险。

“她们在上班路上，救了我丈夫一命！”当天，患者的妻子全网寻找在公交站台救人的好心人。

事后，经多方查找，记者联系到救人护士，其中一位是我院心外科护士娄方园。

这是一位“90后”护士，从事医务工作7年，她面对采访时说，当时来不及想这么多，完全是基于职业本能，看了患者的症状后第一反应就是抓紧救人，患者家属的感恩之心也深深温暖了她。能获得阿里公益天天正能量特别奖，对她来说也是一种激励，以后遇到类似事情发生，依然会义无反顾再伸援手。

(党办)

在抗疫过程中，我们一线的医疗工作者不仅承担着医疗救助任务，同时也承受着巨大的心理压力。被病毒感染的风险、超负荷工作、沉重的责任、睡眠不足等，都会导致医护人员心理压力骤增。

医护人员要特别关注自己的心理健康状况，照顾好自己才能给患者最好的关怀。

一、尽你所能照顾好自己的身体

所谓身体是革命的本钱，尽可能让身体处于正常状态是一切的基本。即使再忙，也要抓紧有限的时间照顾好自己的身体；即使没有睡意，也尽可能让自己躺下

来闭上眼睛休息或者利用冥想等心理学方法放松自己；即使没有胃口，饮食也尽可能均衡营养，保证正常进食。

二、接纳我们自身给予帮助的局限性

作为一线的医护工作者，希望能够帮助到每一个人。但你不能帮助人们解决所有的问题，不要有挫败感，不要将专业帮助中的局限性认为是自己的过错。

做力所能及的事情，



儿童内科开展“世界儿童日”主题系列活动

11月20日是第36个“世界儿童日”，是由联合国儿童基金会为儿童设立的全球行动日，当日我院儿童内科开展主题系列活动。

一、新生儿科：关爱儿童，从新生宝宝开始

新生儿科将“世界早产儿日”与“世界儿童日”结合，以“关爱儿童，从新生宝宝开始”为主线，采用线上线下相结合的形式，开展家长课堂、线上答疑、现场宣传等活动。活动当天，宝妈们带着从新生儿科“毕业”的小宝宝来到现场，共同分享宝宝们的成长喜悦，前来孕检的准妈妈们也饶有兴趣地听取新生儿

科医务人员关于母乳喂养、袋鼠式护理的倡导与宣传；线上讲座答疑环节中，家长们认真聆听《呵护健康，科学喂养》主题讲座，就家长提出的问题进行答疑解惑。

二、儿童呼吸与重症医学科：关爱儿童，助力未来

儿童内科呼吸与过敏性疾病门诊迎来一批新的小病号，他们大多被长期慢性咳嗽、哮喘、过敏性鼻炎、湿疹等疾病困扰。专家通过深入浅出的讲解，派发过敏性疾病知识手册，帮助家属认识疾病，并提出有效的诊疗方案，受到家属的一致好评。其中，暖心的玩具派发环节，让

这些看见白大衣就紧张的宝宝们笑逐颜开，诊室气氛和谐，暖如三春。

受疫情的影响，很多孩子不能线下看诊，儿童呼吸与重症医学科也将一些疾病防治知识拍成短视频上传到“凯叔讲故事”抖音平台，希望能帮助更多患病的宝宝，让孩子们早日康复。

三、儿童综合科：汇集每束光，点亮美好未来

在儿童综合科病房里，医护人员点亮充满希望的气球，来传递对孩子们的呵护及关爱；同时给家长及孩子们带来一堂关于“肥胖”的有趣科普；通过这次活动，期盼

故事开始之前

经过精心准备，我们决定主动走近联系班级，与学校师生们共同开展以“齐心抗‘疫’，未来可期”为主题的线上交流活动。起初，我也曾有过担忧，担心网络异常影响讲座效果、担心相隔屏幕大家会陌生不主动交流……于是，我们第九支部党员多次与班级辅导员老师沟通线上交流的时间和内容，深入了解学生们的需求和关注点，并且提前做好了网络异常的备选方案。经过一次次的讨论和精心策划，终于敲定所有细节，我们紧张又期待地迎来了线上交流的那一天。

故事正在进行

12月7日，线上交流活动如期开展。我们提前半小时，早早进入线上会议室，一遍遍调试网络和设备，逐一连线确保交流顺利。交流会中，支部党员代表以《坚定信心战疫情，同舟共济筑防线》为题，深入浅出地讲解了当前疫情防控的最新政策和科学防疫知识。鼓励同学们调整心态，积极应对疫情下学习、生活状态的变化，弘扬正能量，凝聚抗疫合力，齐心协力共筑疫情防控坚强防线。虽然讲座学习时间短暂，但内容贴合学校实际，实用性强，引起师生们的强烈共鸣。班级学生代表积极交流了党的二十大精神学习心得，介绍了近期班级防疫措施和学业学习等内容，展现了新时代大学生昂扬向上的精神风貌。



齐心抗「疫」 未来可期

这次线上交流会最令我感动的一点，是本以为会踩点上线的学生们大部分都提前进入了会议室，看着他们可爱的头像一一弹出，仿佛对于这次的互动交流也期待很久。原定四十分钟的交流会持续进行了一个多小时，交流效果远远超出我们的预期，虽然相隔屏幕，依旧能感受到每一个人的热情。这让我从内心深处涌出一股强烈的愿望：我们必须尽自己最大的努力去帮助他们，与他们共同成长。

故事未完待续

2022年的联系班级“领航工程”活动暂时告一段落，但是我相信，这必定是一个美好的开始。作为领航员我深感责任重大，在日后的生活中，我们更要充分发挥党支部共产党员的先锋模范作用，在联系服务学生成长方面要走在前，作表率。一方面要勇于创新，不断改进工作方法。做好党支部工作和领航工作，不仅要有做好工作的愿望，还必须有一套灵活、实用、有效的工作方法，在继承优良传统的前提下不断创新；另一方面，要更新观念，努力学习，时代在前进，形势在发展，坚持与时俱进是做好领航工作的前提和保障。只有时刻学习宣传贯彻党的创新理论，大力弘扬伟大建党精神，做好党员教育管理工作，才能带领我们支部不断进步，才能做好同学们的“领航员”！

(质控处 张洪涛)



心理抗疫：守护我们心灵的健康

给予自己积极的鼓励和暗示。对于自己的付出要给予肯定，告诉自己：我所做的每一项专业工作都是有价值的。

三、及时疏导负性情绪

当你处在危机事件中时，出现负性情绪是很正常的，这是每个人在面对危机情况时都会出现的状态，不要去否认和回避它。

首先，要及时觉察到自己处在这样一种情绪状态当

中；其次，为自己的负性情绪寻找一个出口。利用身边所有的资源来帮助自己，例如适当运动来宣泄情绪，允许自己独处一会儿，与家人、朋友、同事积极沟通。

生活就是一场险情，在泥沙俱下的洪流中站稳站牢，不在风雨中凌乱，心中朗朗晴天，方能守得云开见日出。没有一个冬天不可逾越，我们终将驱散疫情的阴霾！

(护理部 杨亚宁)

我们能在孩子们成长的道路上，帮助他们汇集每束光芒；让他们“点亮美好的未来”！

四、儿童血液科：给你关爱，许你未来

为了关注血液肿瘤儿童这一群体，儿童血液科在“千医儿血爱心家园”微信公众号，推出系列文章《给你关爱、许你未来》《一切为了孩子，移植无小事》等，并召开了《山东省罕见疾病防治协会儿童罕见病分会暨山东省儿童免疫缺陷专科联盟2022年冬季研讨会》，拟为联盟内疑诊免疫缺陷/罕见病，但因家庭经济困难不能基因确诊患儿，开通先证者及家系免费全外显子(或全基因组)检测，以明确相关诊疗，造福联盟内免疫缺陷/罕见病患儿。

(儿童血液科 李洪娟)