

山东第一医科大学第一附属医院

山东省千佛山医院



全国优秀院报

总第 366 期

内部发行

《山东省千佛山医院报》编辑部

2023 年 第 10 期 10 月 15 日 星期日

电 话:(0531)89269972
医 院 网 址:www.sdhospital.com.cn

地 址:山东省济南市历下区经十路 16766 号
E-mail:yiyi@sdhospital.com.cn



服务号

订阅号

省委第十一巡视组机动巡视山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)党委工作动员会召开

本报讯 根据省委关于巡视工作的统一部署,近日,省委第十一巡视组机动巡视山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)党委工作动员会召开。

会前,省委第十一巡视组组长李元忠主持召开与医院党委书记孙志坚、院长田辉见面沟通会,传达了省委主要负责同志关于巡视工作的讲话精神,通报了有关工作安排。会上,李元忠作了动员讲话,对做好巡视工作提出要求。山东第一医科大学党委书记韩金祥就医院党委自觉接受巡视监督、积极支持配合巡视工作等方面提出要求。孙志坚主持会议并讲话。

山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)领导班子成员,省委第十一巡视组有关同志参加会议,党总支书记、医院职能部门及直属科室负责人、科主任、科护士长等列席会议。

李元忠指出,党的二十大从完善党的自我革命制度规范体系的战略高度对巡视工作作出新部署,强调要发挥政治巡视利剑作用,加强巡视整改和成果运用。山

东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)党委领导班子和领导干部要全面学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神,充分认识省委对医院党委开展巡视的重要意义,切实提高政治站位,把思想和行动统一到党中央决策部署和省委落实安排上来,增强接受巡视监督的自觉性和主动性,带头查找自身存在的问题,带头支持配合巡视工作,带头如实向巡视组反映情况,发挥示范表率作用,营造良好监督氛围,确保巡视任务顺利完成。

李元忠强调,省委巡视组将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻党的二十大精神和习近平总书记关于巡视工作的重要论述,全面贯彻巡视工作方针,坚守政治巡视定位,旗帜鲜明把“两个维护”作为根本任务,发挥好机动巡视灵活性、精准性、深入性的优势,紧扣被巡视医院功能定位,聚焦坚持和加强党对公立医院的全面领导,紧盯权力和责任,紧盯“一把手”和领导班子,

紧盯群众反映强烈的问题,加强政治监督,查找政治偏差,为推动公立医院高质量发展提供有力保障。

韩金祥强调,巡视是政治监督,是对党组织和党员领导干部的“政治体检”。山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)党委要切实增强接受巡视监督的政治自觉,切实把思想和行动统一到巡视工作要求上来。要把问题导向贯穿始终,把整改落实贯穿始终,主动接受巡视监督,全力支持配合巡视工作。要以省委巡视为契机,努力在加快建设国内一流强院上担当作为,强化一流意识,深化改革创新,落实党建责任,持续加强作风建设,以更加饱满的热情投入到工作中,推动医院党的建设和各项工作有一个大改进、大提升。

孙志坚表示,医院党委将深刻领会巡视工作的重要意义,提高政治站位,端正思想态度,切实增强接受巡视监督、支持巡视工作的自觉性、主动性,以实际行动坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维

护”。强化纪律意识,实事求是汇报工作、客观如实反映情况,积极配合衔接,全力保障巡视工作顺利开展。勇于直面问题,敢于自我革命,扎实做好巡视整改,真正把巡视成果转化成为推动医院高质量发展、服务百姓健康的实际成效。

省委巡视组将在山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)工作2个月左右,受理信访时间截止到2023年12月3日。为便于干部群众反映情况,巡视组开通了多种联系方式。根据巡视工作条例规定,省委巡视组主要受理反映山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)领导班子及其成员、下一级党组织主要负责人的问题以及与巡视工作有关的信访事项。对其他党员干部的举报反映,将按干部管理权限办理;对其他与巡视工作无直接关系的求决类、涉法涉诉等信访问题,将按规定由有关部门单位处理。

(来源:山东省纪委监委网站)

院领导走访慰问国庆节日期间坚守一线的医护人员



本报讯 10月1日上午,医院党委书记孙志坚,党委副书记,院长田辉,党委副书记刘亚民,带领部分职能部门负责同志来到门急诊和病房,走访慰问节日期间仍坚守工作岗位的广大医护人员,向他们和他们的家人送去节日的祝福和问候。

走访中,院领导仔细询问了节日期间的工作和患者收治情况,对大家放弃与家人团聚的机会、坚守门急诊和病房一线的敬业精神给予肯定,向广大医护人员为医院发展做出的无私奉献表示感谢。同时,嘱托大家劳逸结合,持续做好患者诊治和服务,为全省人民度过一个安乐祥和的国庆假期保驾护航。

(党务办公室 毛瑞锋)

医院召开国家自然科学基金 2023 年度总结暨 2024 年度启动会

本报讯 10月12日下午,医院召开国家自然科学基金 2023 年度总结暨 2024 年度启动会。校(院)党委委员、副校长(院)长张福仁出席会议。院领导、总支书记、职能部门正副职,科主任、亚专业主任、护士长、科研秘书、2023 年度国自然立项项目负责人、在研国自然项目负责人、具备国自然申报资质的在院职工、近三年入院新职工参加会议。副院长辛涛主持会议。

张福仁对我院国家自然科学基金获得者表示祝贺。他表示,国家自然科学基金是推动医院高质量发展的必须,是个人成长与发展的需要。他同时通报了校(院)对做好 2024

年度国家自然科学基金申报工作的安排部署,要求医院着力营造基金申报文化氛围,安排部署好 2024 年国家自然科学基金申报工作,力争再创新的佳绩。

医院党委书记孙志坚作 2024 年度国家自然科学基金申报动员讲话,分析了医院目前面临的新的机遇和挑战,要求全院干部职工树立科研意识、创新意识,充分利用大学和医院的科研条件,肩负医院发展和个人成长的使命感,把握机遇,实现科研工作新的突破。

医院党委副书记、院长田辉作 2023 年度国家自然科学基金工作总结,要求各科主任正确认识和高度重视基金申报工作,学科骨干积极发挥和引导传帮带作用,青



年科技工作者要有使命感和责任感,团队协作,久久为功,做真正的教研骨干。

党委副书记刘亚民宣读表彰文件。校(院)党委委员、副校长(院)长张福仁,医院领导分别为 2023 年度国家自然科学基金辅导专家、项目负责人颁奖。

学科主任代表段瑞生向大家分享了多年来建设科室

的宝贵经验,强调科室构建和培育科研氛围的重要性,良好的科室文化是国家自然科学基金跨越式增长的基础。

面上项目负责人代表杨辉和青年科学基金项目负责人代表郭晓红作表态发言,表示将以更加饱满的热情投入科研工作中,为医院今后科研创新贡献自己的一份力量。

(科研处 黄琳琳)

我院与汶上县中医院举行专科联盟签约揭牌仪式

本报讯 9月16日,我院与汶上县中医院专科联盟签约揭牌仪式在汶上县中医院举行。汶上县政协副主席张明鲁,县卫生健康局党组成员、县爱国卫生和健康促进中心主任刘洪峰,县中医院党委书记、理事长魏军,我院副院长王建宁出席仪式。仪式由刘洪峰主持。

张明鲁希望,县中医院要学习山一大一附院先进的理念、精湛的技术、优质的服务和良好的作风,加快县中医院专业技术人才培养进度,凝心聚力发展特色专科,为全县人民群众提供更加高效、便利、优质的医疗服务。

王建宁指出,县中医院与山一大一附院自 2020 年开展全面合作,双方在学科建设、人才培养、技术交流等方面开展了务实合作,为推动两院深入交流奠定了良好的合作基础。通过专科联盟签约揭牌,由院级合作延伸至科室合作,将开启两院合作新篇章。

魏军表示,专科联盟签约揭牌为县中医院的持续发展带来了新的机遇,县中医院将立足平台,加强学习交流,借助山一大一附院专家团队的过硬技术,增强学科建设,强化技术创新,推动医院整体医疗水平和综合服务能力的不断提升。

王建宁与魏军签订《专科联盟协议书》,我院疼痛科刘垒和张明鲁共同为刘垒名中医药专家工作室揭牌。我院神经内科段瑞生、肾病学科王尊松、妇科闫莉、疼痛科刘垒分别与县中医院相关科室主任为专科联盟揭牌。(医疗事业发展处 闫月光)

责任编辑 伊怡 校对 赵诺

门诊服务中心预约电话

4001880531 或 0531-89268763

医院召开综合目标管理分析促进会

本报讯 10月10日下午，医院召开综合目标管理分析促进会。党委副书记、院长田辉，副院长张光永、副院长王建宁出席会议，全体内外科主任及部分职能部门负责人参会。

田辉强调，在DRG/DIP支付背景下，临床医疗工作要主动调整自身运营模式，实现价值医

疗。职能部门要主动出击，打破部门壁垒，搭建管理“MDT”新模式，以“时时放心不下”的责任感、“事事落实到位”的执行力及“人人拼搏奋斗”的精气神推动医院高质量发展。

张光永要求各临床科室主任要依据国家发布的公立医院绩效考核及高质量发展的相关

政策文件，主动担起科主任责任，转变管理思维和理念，借助院内综合运营平台，细化科室内部管理，以科室进步助推医院向高质量方向迈进。

会上，运营办介绍了如何利用医院综合运营平台查询科室诊疗数据，了解科室运营状况及进展。

(运营办 孙海燕)

护理部圆满完成2023年实习护生护理技能操作培训

本报讯 为加强实习护生管理，规范实习行为，提高临床教学质量，护理部自6月底开始对今年来院实习的1006名实习护生进行护理技能操作培训，于9月19日结束，历时三个月，累计培训552课时。

此次护理技能操作培训师资由28名具有大赛经验的护士

长或带教老师组成，培训内容包括十项基础护理操作（心肺复苏、青霉素皮试、肌内注射、留置针静脉输液、血糖监测、导尿、鼻饲+胃肠减压、生命体征监测、氧气吸入、静脉采血）。培训过程中，培训老师结合具体临床案例进行示范与讲解，对实习护生提出的问题耐心解答和手把手教

学，并于培训结束对其进行操作考核，严把实习护生的“入门”关。

通过此次培训，实习护生掌握了扎实的基本理论与基础操作技能，为其今后临床护理工作打下坚实的基础。

(护理部 于洁)

护理部组织2023年外出参会护士(长)第一期汇报会

本报讯 为进一步提高护理人员外出参加学术会议的学习质量，营造浓厚学术氛围，达到资源共享、共同提高的目的，10月10日下午，护理部组织2023年外出参加学术会议护士(长)第一期汇报会。副院长许翠萍出席会议，护理部、全体护士长、科室带教老师、部分外出参会护理人员参加会议。

许翠萍充分肯定了外出参会汇报的活动形式，表示既能让外出参会人员把自己所见所学应用于临床实践，又能使没有外出参会的护理人员从中得到提高，起到了以点带面的作用，真正达到了“一人学习，多人受益”的效果。她同时对广大护理人员提出三点要求：一是珍惜医院创造的外出学习机会，以外出参会为契机，及时了解和掌握护理最

前沿的知识和信息；二是外出参会所学知识要结合我院工作特点、科室特色进行创新和改革，切实指导临床工作，学会取他人之长，补己之短；三是把学习交流分享常态化，充分发挥外出参会的作用，带动护理团队整体水平的进步。

汇报会上，日间手术管理中心病房护士长乔秀芸从会议概况、外出参会收获、今后拟开展工作三部分进行汇报，介绍了国内外日间手术发展现状、其他医院日间手术开展情况及我院日间手术开展与实施情况，表示接下来将根据参会收获，立足实际，进一步完善我院日间手术病房的管理工作。手术室翟静在中华护理学会全国日间手术护理学术交流会议现场进行了题为《基于ERAS管理流程的肺癌日

间手术》的分会发言，此次将会议内容与大家进行了分享。妇科代贝贝带来了“服务生命周期健康全过程”新理念、“预康复”新概念，并从国自然入手，讲解目前加速康复、妇科领域等的研究热点，为大家带来了一场精彩的科研分享会。

汇报会开拓了参会人员的视野，促进了新理念、新技术的引进消化吸收，通过教学相互促进，不仅锻炼了外出参会人员，也调动了护理人员的学习积极性。会议同时要求大家今后继续保持认真学习的热情和勇于探索的精神，以更高标准严格要求自己，真正做到学以致用，知行合一，努力成为各自专业的引领者和创新者，为我院护理事业的发展做出更大的贡献。

(护理部 赵林林)

医院组织第五届世界患者安全日义诊活动

本报讯 9月17日，是世界患者安全日。今年的主题是“鼓励患者参与患者安全”，医院积极响应这一倡议，在千医大厅举行义诊活动。副院长张光永带领医务处、护理部、门诊部、药学部、心内科、血管外科、内分泌科、专科护理的专家及职能部门参与了此次活动。

本次义诊活动通过提供专

业的医疗咨询和护理服务，倡导患者发挥自我管理的主观能动性，提高公众对积极参与诊疗照护重要性的认识，以改善患者的安全状况。

各科室专家为患者提供了详细的问诊服务，针对各种疾病症状进行了深入的分析和解答。同时，还为患者提供了科学的治疗建议和护理指导，向患者普及了关于疾

病预防和健康管理的相关知识，发放健康宣教材料150余份。

下一步，我院将继续致力于提高患者安全意识，加强患者安全工作。通过多种形式的活动和服务，鼓励并支持患者及其家属积极参与到医院的医疗照护过程中，共同为构建安全、高效、和谐的医疗环境而努力！

(医务处 宿延飞)

护理部组织2023年全国科普日义诊活动

本报讯 为大力普及宣传健康知识，9月22日上午，护理部组织神经内科、中医科、骨科、心内科、内分泌科、血管通路护理门诊、伤口造口/淋巴水肿护理门诊、肾病学科、产科等科室10余名医护专家在千医大厅开展“提升全民科学素质，助力科技自立自强——科普促健康

携手向未来”义诊活动。

活动现场气氛活跃，前来咨询的患者及家属络绎不绝。专家们以健康咨询、中医把脉问诊、测血压、测血糖、模型讲解等多种形式为患者提供一对一的咨询服务，现场发放科普宣传资料，普及糖尿病、高血压、脑卒中、心血管疾病、骨质疏松、慢性

肾脏病等慢性疾病预防与治疗相关知识。

此次义诊共为200余人次提供了咨询诊疗服务，其中监测血压、血糖50余人次，中医特色理疗20人次，受到患者的好评。

(护理部 赵林林)

重症医学科王艺丹荣获2023年山东省重症医学技能竞赛省级决赛二等奖

本报讯 9月25日-26日，山东省卫生健康委员会、山东省总工会、山东省医师协会在济南联合组织2023年山东省重症医学技能竞赛省级决赛。经过省、市、县各级初赛，省级决赛团体赛共29支代表队参加，个人赛共87人参加，涵盖省属医疗机构和各地市医疗机构。经过理论

考试和技能操作的激烈角逐，我院重症医学科王艺丹主治医师获得个人二等奖，并获得山东省重症医学技能竞赛能手称号，展示了个人良好的职业技能，达到了“以赛促学、以赛促练”的目的。

我院重症医学科(ICU)创建于1995年，是山东省最早建立的重症医学科之一。依托医院雄厚

的教研实力，在全体工作人员的不懈努力下，历经20余年的不断发展，如今已成为省级重点专科、全国三八红旗集体、山东省住院医师规范化培训重症医学科专业基地、中华护理学会重症专科护士培训基地、山东省卫生厅及山东省妇女联合会“巾帼文明岗”等。

(医务处 宿延飞)

本报讯 9月22日，在中秋节、国庆节即将到来之际，山东第一医科大学（山东省医学科学院）中层正职组织员兼机关党委专职副书记、巡察工作办公室副主任（兼）张文平，山东第一医科大学（山东省医学科学院）中层正职组织员梁月，

情况，转达了校（院）党委、医院党委对他们的诚挚慰问和深切关怀，并感谢他们对援青工作的支持。

三位援青干部家属十分感谢学校和医院的关心，表示将一如既往支持家人的援青工作。作为山东省第五批组团式援青工

校（院）领导节前慰问我院援青干部家属

在医院党委副书记刘亚民陪同下，先后来到我院援青干部——放射科马振申、中医科刁雅静、康复医学科张道平三位同志家中，慰问了他们的家属，与干部家属亲切交谈，详细询问了家里人的工作、生活等

(组织人事处 李谧)

药学门诊正式开通 为安全用药护航

在2023年“世界药师日”到来之际，医院正式开通药学门诊服务，旨在为患者提供更全面、更专业的药学服务。药学门诊为呼吸系统疾病、内分泌系统疾病、神经系统疾病、消化系统疾病、心衰、儿童与妊娠期等慢病或处于特殊生理病理阶段的患者提供了独特机会，可以与专业的药师面对面交流，解决他们的用药问题。

我院的呼吸、内分泌和儿童与妊娠期已率先开展了药学门诊服务。呼吸科设有专门的哮喘

药学服务团队，依托医院信息化服务系统，建立慢病患者药物治疗管理（MTM）模式。随着药学服务的逐步深入，药学门诊目前可为门诊、住院、居家患者提供三位一体的哮喘药学服务。2022年我院呼吸药学门诊被评为“呼吸与危重症医学科咳喘药学服务门诊全国示范中心”。

儿童与妊娠期用药药学门诊主要的服务对象为儿童与妊娠哺乳期妇女，药师与儿科、妇科等相关科室密切合作，力图帮助临床与病人解决两大药物治疗问题：

是否应该用药；如何应用药物。药师熟悉这类人群用药的一般注意事项，对服药后出现不适症状的患者进行面对面评估，并给出解决方案；为备孕/哺乳期间服用了可能影响胎儿/乳儿药物的妇女分析利弊。

新增专业有心脑血管专业、消化内科、营养科、肾内科和血液科专业。这一系列新增专业的开通将满足患者更广泛的医疗需求，为患者提供更全面的药学服务。

在面对面接诊的同时，药学门诊同时开展了线上药物治疗管理服务，以进一步提高患者的药物治疗体验。通过该系统，患者居家期间可以与医院药师进行在线沟通，以获得及时的建议和答疑。线上治疗药物管理系统还具有提醒功能，可以提醒患者按时服药和复查。

我院“线上与线下”药学门诊的开通，对改善医疗服务的质量和效果，提高患者满意度，促进个性化治疗都具有深远意义。

(药学部 董中华)

骨脊柱外科张皓轩参加第10届ICSHE/SHEN国际科学、健康与工程研究大会并获殊荣

本报讯 近日，我院骨脊柱外科张皓轩副教授所在团队在骨组织工程技术治疗感染性骨缺损领域取得了重要研究进展。张皓轩副教授受邀参加第10届ICSHE/SHEN国际科学、健康与工程研究大会，荣获“杰出科学家奖”。

该奖项是基于学者科研的最新出版物的论文质量、新颖性和过去科研表现而颁发，表彰在智慧、技术和发明等创新研究方面有着重要贡献和杰出成就的学者。

相关研究成果以“The antibacterial effect, biocompatibility, and osteogenesis of vancomycin-nanodiamond composite scaffold for the treatment of infected bone defects”为题发表于International Journal of Nanomedicine。该研究以临床骨科的治疗需求为导向，充分利用临床医学、材料学、组织工程学等多学科的知识融通，运用骨组织工程和纳米技术制备出载药纳米复合组织工程骨，通过材料学、细胞学、细菌学和动物学等研究系统评估了组织工程骨的材料学性质、生物相容性、成骨成血管活性和抗感染性，揭示了其治疗感染性骨缺损的效果和机制，为感染性骨缺损的治疗提供了一种新的材料和方法。该项工作得到国家自然科学基金、齐鲁卫生与健康杰青人才和医院孵化基金等研究项目的支持，张皓轩副教授为该研究的通讯作者，陈猛为第一作者，彭大勇为共同作者，山一大一附院为第一完成单位。

近年来，张皓轩、陈猛、彭大勇课题组在International Journal of Nanomedicine、Materials Science Engineering C-Materials for Biological Applications、Journal of Biomedical Materials Research Part A和Spine Journal等国际著名期刊上发表了系列高水平论文，在骨科领域中骨组织工程和脊柱相关疾病的治疗、临床及基础研究领域取得了重要进展，其主要成果为新型载药纳米复合组织工程骨的研发提供了重要的理论依据，为基于骨组织工程技术治疗骨科相关疾病提供了新方法和新思路，为设计新型载药纳米修复材料提供了重要的科研依据。

(骨脊柱科 张皓轩)

双节迎新生

医院肾脏移植中心向 13 位尿毒症患者献上珍贵的生命厚礼

有一种执着叫红色信仰，有一种风景叫白衣执甲，有一种精神叫“医”路坚守。

2023 年中秋佳节“相遇”国庆假期，大部分人选择了回家与亲朋好友团聚或者外出旅游，工作按下了暂停键，但生命的接力，却一直没有停止。医院肾脏移植中心在王建宁副院长带领下，全体医护人员主动放弃与家人团聚出游的机会，坚守在工作岗位上，高质量地完成了 13 例肾脏移植手术。

13 例肾移植手术，5 天 5 夜，其中复杂、高难度移植手术 7 例(胰肾联合移植 1 例、二次移植且高致敏肾移植 1 例、肝移植后肾移植 1 例，冠心病及陈旧性心梗病史患者行肾移植 2 例，3 支肾动脉 1 例，2 支肾动脉 1 例)，并协助肝脏移植团队、心脏移植团队完成了 5 台肝脏移植手术及 2 台心脏移植手术。

手术全部获得成功，术后肾移植受者们正在平稳康复中。这些数字再次印证了医院肾移植团队是一支“召之即来、来之能战、战之能胜”的团队！

学科带头人身先士卒

作为泌尿外科学科带头人，王建宁身先士卒，全面协调移植各个环节：供体评估维护，与肝脏移植团队、心脏移植团队沟通协调、安排捐献器官获取、联系受体配型、器官分配以及移植手术等方方面面，有效保证了器官捐献与移植手术的安全顺利完成。

医疗质量和医疗安全是“生命线”。节日期间全科医生坚持查房，仔细询问每一位移植患者的病情，为他们制定个体化的治疗方案。

王建宁强调，每一例供器官都承载着捐献者的大爱，同时每一例供器官都是一位患者的希望、一个

家庭的希望，作为一名移植科的医生要初心如磐，坚持生命至上，要有崇高的职业精神，为人民群众健康保驾护航。

精益求精，肾移植团队对移植事业的崇高情怀

接到器官捐献供体的捐献后，肾移植团队全员紧急待命，联系肾移植受者入院，移植受者术前评估、移植谈话、联系手术室、准备移植监护病房……不论是已经回家过节的同事，还是正赶在路上的同事，全部放弃了与家人团聚的机会，立即返回医院，即刻投入到紧张而有序的工作当中。

张晓明、杨吉伟、沈彬和李现锋等移植团队医师们，这个手术期间没有休息 1 天，而且其中 3 天是每天都要完成 4 台肾移植，曾经一次连续 2 天 4 例肾移植。每台肾移植手术都做到精益求精，这让他们承受着常人难以承受的体力消耗。除手术外，他们还要门诊、查房、诊治患者，为家属解答疑问等，传承着人间大爱。

器官捐献协调员、实验室配型人员和移植资料员的密切配合

“没有捐献就没有器官移植”。每一例肾移植的顺利进行都离不开器官捐献协调员、实验室配型人员和器官移植资料员的密切配合。器官捐献协调员处在捐献与移植的第一线，是器官捐献的摆渡人。身在幕后的实验室配型人员与器官移植资料员们也放弃休息，第一时间完成配型检验，确保供受者资料准时上传、登记与器官分配。

移植护理团队的爱心守护

“敢于吃苦、勇于担当、心系病患、夜以继日”，这些词语来形容移植病房的护理团队是最贴切不过了。操晓红护士长带领的护理团队

以强烈的事业心和高度的责任感时刻守护着每一位肾移植患者。监护室的工作是辛苦的、繁重的，双节期间几乎所有的护士都放弃了阖家团聚的机会，投入到繁忙的特护工作中，任劳任怨。

重症过渡病房的全力支持

为了对每一位捐献者进行全面的评估与维护，重症过渡病房(HDU)的姜志明主任特别安排张颖副主任主管 HDU 病房的工作。如此密集的 7 例器官捐献者，给 HDU 病房带来不小的压力，为此，侯云峰、孙德华医师这 5 天直接就吃住在 HDU 里面。江淑敏护士长在 ICU 一区护理人手紧张的情况下，还特别安排护理人员专职护理 HDU 的捐献者，确保每一例捐献者得到高质量的护理。

相关兄弟科室的紧密协助

如此高强度的肾移植手术，是对医院的全面考验，这里面离不开麻醉与围术期医学科、手术室、输血科、超声诊疗科、急诊科、放射科、检验科、病理科、药学部等兄弟科室的全力支持和配合，正是有了这些兄弟科室的“一路绿灯”，才有了每一次捐献与移植的顺利完成。

这个中秋和国庆小长假对于医院来说注定是个不平凡的节日，而对于这 13 位肾移植患者和他们的家人来说，更是无与伦比的新生之日。在这些获得新生患者及家属岁月静好的背后，是医院全体医护人员的默默坚守，全体医护人员就像《孤勇者》所唱“并不是站在光里的才算英雄”，他们坚守在岗位负重前行，没有豪言壮语、没有轰轰烈烈，守护着人民群众的万家灯火与阖家欢乐，成为自己生命里的英雄，也成为照亮他人的光。

(泌尿外科 郭学文 杨吉伟)

秋高气爽，气温适宜。当各行各业整暇以待，与家人朋友欢度中秋和国庆黄金假期的美好时刻，有这样两个特殊的群体却选择双向奔赴，走上手术台，从死神手里抢夺时间，在困境中共迎新生……

从 9 月 27 日第一台肝脏移植开始，到 10 月 1 日上午，在 OPO(器官获取组织)、重症医学科、麻醉与围术期医学科、手术室、输血科、超声诊疗科、放射科、检验科等兄弟科室的大力支持配合下，医院肝移植肝脏外科李自强主任医护团队放弃节日休息时间，5 天内先后成功完成 5 台肝脏移植手术，用医护人员的敬业职守为五位肝衰患者的未来再次撑起一片希望的天空。

“病情刻不容缓，机会稍纵即逝，早一天进行肝脏移植手术，肝衰患者就能早一天从病痛折磨中得到解脱，手术成功率和术后康复的效果也会得到大大提升。”说起这 5 台肝脏移植手术，李自强恍然忘记了几天来的一身疲惫。患者目前在术后监护室均体征平稳，一切都在朝着最好的方向发展。

5 名患者中有 4 名男性 1 名女性，年龄从 38 岁到 52 岁不等，但病情都到了肝衰期，承受着身体的病痛和心理的折磨。

刘某无疑是这五台肝移植中病情最重的一位患者，肝功能衰竭，凝血功能障碍，严重的自发性腹膜炎，整个腹腔脏器黏连成一团，看不到病肝，门脉主干血栓，给手术团队和麻醉团队带来极大的挑战。好在整个团队手术经验丰富，配合默契，经过十个小时的奋战终于完成手术，术后监护团队严密观察病情变化，精心治疗，患者逐渐清醒。患者如今的笑容，无疑是对整个移植团队最好的肯定。

“在中秋和国庆双节来临之际接受移植手术，对患者来说不是一种无奈的选择，更应该说是一种莫大的幸运，也是一种节日的纪念。”手术结束不是肝移植成功的标准，患者康复出院才是肝移植的最终评价标准。5 名患者接下来还要接受移植后免疫治疗、抗感染等多个关口的考验和治疗。李自强的医护团队不敢有丝毫懈怠，假期剩余的几天也会选择与患者并肩战斗，共渡难关。

刚刚过去的 9 月，科室已经进行了 11 台肝脏移植手术。

岁月静好，正是因为有这样一群白衣天使的无私奉献和倾心守候。国庆到来之际，共同祝愿伟大的祖国繁荣昌盛，也期盼患者早日康复平安！

(肝移植肝脏外科 李自强)

这个科室以这样的方式与患者共度中秋国庆

5 天 5 台肝脏移植

丙酮酸激酶缺乏症(pyruvatekinasedisease, PKD)是一种罕见的常染色体隐性遗传病，最常见的症状是贫血、脾肿大、黄疸和胆结石。PKD 的治疗主要是支持性治疗，包括定期红细胞输注、脾切除和铁超载螯合疗法。异基因造血干细胞移植(HSCT)可以治愈 PKD，但目前 HSCT 应用于 PKD 的经验还很少，尚无指南，全球移植病例总数未知。

2021 年 3 月，我院儿童血液科成功完成了山东省首例 PKD 患儿同胞全相合 HSCT，实现了从零到一的突破，之后又相继成功完成 3 例非血缘无关供者 HSCT 治疗 PKD。

随着移植经验的积累，越来越多的 PKD 患儿家属慕名而来。9 月，又有 3 例 PKD 患儿相继成功完成造血干细胞移植术，从我院儿童造血干细胞移植中心顺利出仓，他们分别是小可(化名，2 岁)，小雪(化名，3 岁)，小彤(化名，7 岁)。

求医路漫漫，引路人指引聚千寻

虽然三位孩子来自不同的地方，不同的

2020 年 11 月送检遗传性血液和免疫系统疾病基因检测出 PKLR 基因存在一处纯合突变，基因确诊“丙酮酸激酶缺乏性贫血”，他在中华骨髓库查到了合适供者，2023 年 8 月 19 日转入移植仓行预处理，8 月 28 日输入 9/10 相合的非血缘供者外周血干细胞，9 月 8 日干细植入，9 月 11 日顺利出仓。

而小彤一波三折，在生后当日即出现严重黄疸、贫血，出生后一岁诊为“遗传性球形红细胞增多症”，更是在 2 岁多时进行了脾切除治疗，症状不见好转，终于在 6 岁时行基因检测发现患儿 PKLR 基因存在一处纯合突变，这才被诊断为“PKD”。2023 年 8 月 21 日转入移植仓行预处理，9 月 1 日输入父亲的骨髓血干细胞，9 月 2 日输入父亲的外周血干细胞，9 月 13 日父亲的干细胞植入，9 月 19 日顺利出仓。

在这三例患儿中，科室根据不同的干细胞来源，制定了个性化的移植方案，移植过程都非常顺利，血象如期恢复，排异反应不重。在之前对于 PKD 患儿，科室有同胞全相合移

我院 3 例 PKD 罕见病患儿顺利出仓

家庭，然而三位孩子却有着同样不幸的经历，在出生时就有严重的黄疸、贫血，需要每月往返医院进行输血治疗，让他们觉得这种日子一眼望不到头，看不到一点希望的光亮。几经辗转，他们进入了 PKD 病友群，经病友介绍山一大附院儿童血液科对于这种罕见病移植经验丰富，随即三个家庭一拍即合，选择共同来院就医，表达了对王红美主任医护团队的信任。

虽道阻且长，终见治愈之光

小可生后即出现全身皮肤黄染，给予换血治疗，之后需要反复输血，在 2021 年 5 月行基因检测出 1 号染色体 PKLR 基因的 2 个杂合变异，基因确诊丙酮酸激酶缺乏性贫血，近 2 年余每月输红细胞 1 次。幸运的是，小可在山东脐血库查到了合适的脐带血。他在 8 月 10 日入仓行预处理方案后，于 8 月 20 日移植了全相合的脐带血，9 月 5 日脐带血植入，9 月 13 日顺利出仓。

小雪生后 6 小时就发现全身皮肤黄染，

植、中华骨髓库无关供者移植方面的经验，而这次更是积累了脐带血移植、单倍体移植治疗 PKD 的经验，为 PKD 儿童铺就了广阔的治愈之路。

三方凝聚爱的力量，共同守护 PKD 患儿健康

PKD 患儿顺利出仓，离不开父母的精心照护，离不开医护团队的精心诊治，更离不开供者的爱心捐助，尤其是中华骨髓库无关供者。

3 岁的小雪自小贫血，每月都需要输血，去医院扎针成了孩子的噩梦。在中华骨髓库的帮助下，小雪查找到了一位来自贵州的 9/10 的非血缘干细胞捐赠者，在分离干细胞后，另一位中华骨髓库志愿者自费把造血干细胞当天晚上送来儿童移植仓，第一时间输给了小雪，最终实现了跨越 1800 多公里的生命接力。正是由于多方关爱汇聚，保证了三名患儿的顺利治疗，也相信患儿们以后会看到更多人间美景，未来可期。

(儿童血液内科 张素素)

世界血栓日

动起来，莫让生命被“栓”住

2023 年 10 月 13 日是第十个“世界血栓日”，今年的主题为：“‘栓’不住，动起来”。

世界血栓日的由来

1856 年，德国著名医生 Rudolf Virchow 教授首次提出了“血栓形成”的理论。为纪念他在血栓领域的贡献，同时提升公众对于血栓性疾病严重性的认识，鼓励医学界为血栓性疾病的预防、诊断与治疗寻求更加优化的方案，进一步降低血栓性疾病的危害，国际血栓与止血学会(ISTH)将每年的 10 月 13 日定为“世界血栓日”，以号召世界各地和不同团体团结起来，共同面对“静脉血栓栓塞症”这一沉默的杀手。

血栓的危害

血栓是潜伏在生活中的“隐形杀手”，可发生在任何年龄、任何时间，严重威胁着生命健康。血栓性疾病分为动脉血栓和静脉血栓。我们最熟悉的心梗、脑梗的根源就是动脉血栓。静脉血栓主要为静脉血栓栓塞症，它的可怕之处在于绝大部分的静脉血栓没有任何症状。静脉血栓的发病率是动脉血栓的 4 倍。全球有四分之一的人死于血栓栓塞性疾病。血栓栓塞性疾病已成为导致全球人口死亡的第一原因。

哪些症状提示有血栓发生

如果您出现了一侧肢体突然肿胀、疼痛，活动后加重，抬高患肢可减轻症状，肿胀部位有压痛。将脚向自己的方向弯曲时，感到小腿肌肉深部的疼痛，这时要警惕深静

脉血栓形成的發生。

若出現不明原因的气促、呼吸急促、胸痛(可能深呼吸时加重)、咯血、心跳加快、头晕或失去知觉等症状，这时要警惕肺栓塞的发生。

如何远离血栓

虽然每年只有“10 月 13 日”这一天是世界血栓日，但是对血栓的防护却是天天都要做的。

1. 基本预防

多喝水：增加水的摄入，避免血液浓缩，建议每天饮水 1500-2500ml。

勤活动：长期久坐不动最容易诱发血栓。避免久坐、久卧，长时间乘车、坐飞机等要有意识地进行活动，如勾脚尖；手术住院患者应尽早下床活动，卧病在床时应进行踝泵运动。

健康饮食：保持健康的生活方式，如戒烟限酒、控制血糖及血脂等。

缓解压力：加班、熬夜、压力剧增会使动脉应急性堵塞，甚至导致动脉闭塞，引发心梗。

2. 物理预防

寒露过后，秋意渐浓，好看又保暖的袜子自然是必备品。有一种医用压力袜，其功效可以防治疾病，这就是传说中的静脉血栓袜。

日常生活中，我们一定要避免久站久坐，想要血栓不上身，那就做到一个字：“动”！

大家一起动起来，莫让生命被“栓”住！

(血管外科 孙艺)



我院“精细化日间手术”获评省卫健系统解决群众“急难愁盼”问题攻坚行动全省优秀范例

近日，我院报送的《精细化日间手术有温度》一文，收录在山东省卫生健康系统“解决群众急难愁盼问题百日攻坚行动”优秀案例汇编中，并在2023年度医政医管工作高质量发展培训班上获得好评，在全省卫生健康系统内推广。

文章展示了“精细化日间手术”在解决群众“急难愁盼”问题上的重要性和应用，为医疗服务的提升和改进提供了新的思路。

精细化日间手术有温度

山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)自2017年开展日间手术以来，坚持以提高患者满意度和就医体验为目标，优化管理流程，提升服务效能，让患者切身感受到有温度的优质医疗服务。

流程再造，全心服务，让患者省力、省心

医院坚持以患者为中心，打通住院流程节点，日间患者优先进行检验，并及时出具检查结果，最大限度缩短住院等待时间；优化出院结算流程，患者在门诊进行术前相关检查可并入住院费按正常住院医保政策报销。拟行日间手术患者如病情

“铃铃铃，铃铃铃……”这静谧的团圆之夜又一次被急促的铃声打破了，一家人都睁开了惺忪的睡眼。

“走吧，有个急性上消化道出血的患者需要内镜下紧急治疗！”“好的，马上到！”“妈妈，别走！妈妈抱！”在凌晨两三点的夜晚，电话那头传来的是患者急促的求救声，电话这头却是孩子可怜的哭叫声。然而，她却毫不犹豫地奔向了通往医院的道路，寂静的深夜里，自责和恐惧涌上心头。

其实，不知道有过多少次这样的夜晚，陪伴她孤寂身影的，只有那清冷的月光。心中回荡着一个声音：患者需要救治！抬头望去，今晚的月亮很圆，月光更亮了，她脚下的步伐也更加坚定了。

她，只是消化内镜科一个普通的成员。

在中秋、国庆双节来临之际，许多患者来到我院消化内镜门诊咨询“我们工作日请假很难，放假期间能给做

不适合，改为一般住院，术前检查可以并入住院费用按医保结算。

医院成立了日间手术管理中心，采取集中管理与收治模式，由医务处专责监管，开放床位30张，拥有3个专业手术间。术前相关检查在门诊完成，术前和术后的护理在病房进行，手术在门诊手术室、内镜手术室、介入手术室及住院手术室进行。术前、术后由麻醉医师充分评估；病房做好术后病情观察与护理，经专科医师评估后决定出院时间，严格做好随访工作。患者经院前评估确认不能进行日间手术治疗的，需转普通住院治疗或延长出院的，由手术医师评估后可转普通住院治疗。

完善制度，畅通协作，让患者放心、安心

医院不断拓展日间手术病种和术式，通过制定并细化相关流程，完善奖惩制度，建立日间手术沟通群，设立专门科室联络员，完成每月总结；通过信息化抓取日间手术数据，限制临床科室病种术式、住院时间；患者在门诊就诊时，手术医生和麻醉医生会根据患者年龄、精神状态、出院后24小时内有无家属陪同等条件进

行综合评估。

日间手术≠简单小手术，早期出院、快速康复的背后，是更精湛的医技，更先进的麻醉镇痛技术，是全流程的再造与优化。通过简化就医流程，提高就医效率，提高诊疗水平，贯彻加速康复外科理念，统筹协调麻醉医生、手术医师、护士、检查检验科室、住院部、医保办等多个部门，把患者住院时间缩短。以医院骨关节科为例，关节镜等4级手术已经在日间手术管理中心常规开展，通过院前检查系统完善术前检查，通过手术医生和麻醉医生评估进入日间手术管理中心住院，最快上午入院手术，下午通过评估即可出院，出院后会有专门护理人员随访，针对患者病情及需要给出答复，指导患者在家康复锻炼，患者在享受高质量医疗服务的同时，确保医疗质量安全。

术后随访，答疑释惑，让患者宽心、舒心

日间手术病人住院时间短，出院后服务是日间手术术后恢复的关键，患者会有一系列术后疑问及问题亟需解答。医院将保姆式服务延伸至院外，通过护理服务延伸到患者家中，掌握患者术后最新状态，

评估患者康复情况及时和医生沟通，同时提升了预判风险能力。

医院借助HIS系统在随访系统中增加了日间手术专用模块。患者出院后，依照医护共同制定的随访项目，完成连续3次护理随访，按照关节、妇科、肛肠等制定单病种随访模板，将随访个体化，除了共性问题还能及时了解专科随访问题，如患者术后肢体功能锻炼情况、术后患者分泌物及阴道出血情况、术后肛周换药情况及恢复情况等。保姆式的术后回访，使患者的院外康复和继续治疗得到更为科学、专业、便捷的技术服务和指导，有效预防了病人术后不适症状，提高了病人自我效能和满意度，降低术后焦虑症状。

2017年至今，医院持续提升日间手术临床实践与管理水平，推动日间手术高效、安全和规范化开展，为广大患者提供有温度的优质医疗服务。目前，医院11个专科22个亚专业开展日间手术，术式超过283种。2017年至今，日间手术量突破28602台次，日间手术占比逐年提高，其中2022年达到22.71%；三四级手术占比超过60%。
(医务处 李朋)

“镜”心守护 用爱点亮



胃肠镜么？”“我想做无痛胃肠镜，平时孩子上班，没法陪着我，假期可以做吗？”为了满足患者的就医需求，消化内镜科在医院的统一部署下，中秋、国庆双节假期正常开诊。

中秋节当天，从早上七点一直到次日凌晨两三点，科室人员陆续续为患者进行内镜下取食管异物、消化道出血内镜下止血和胆管结石内镜下取石等急症内镜手术。经过科室全体人员的共同努力，患者全部转危为安，其精湛医术和勤恳敬业得到了患者和家属的赞扬。

长假中，内镜诊疗科患者突破了往年节假日的例数：9月30日诊疗患者38例，10月2日诊疗患者93例，10月4日患者更是达到了130例。

面对这一情况，护士长紧急调配人员，许多护士放弃了休假时间，主动申请来科室加班。有的护士连续多次加班，工作时来不及喝上一口水，声音嘶哑直至失声还在坚持忙碌；有的护士假期连续值了4天班，依旧毫无怨言……

这些护士都是谁？他们有一个共同的名字——消化内镜护士。

他们用专业的知识和技能，为人民群众的健康保驾护航；他们拥有极强的担当和责任感，加班加点，无私奉献，为患者的生命安全争取更多的时间；他们心中有爱，眼里有光，不忘初心，只为那一声承诺。

(消化内镜科 李洁蕾)

中秋国庆双节期间，麻醉与围术期医学科和手术室全体员工扎根岗位，用行动诠释责任与担当，用坚守绘就佳节最美底色。“国庆我在岗”，一句简单的话语，道出了麻醉手术人的坚守与奉献。

为迎接双节假期，在科主任、护士长统筹安排下，麻醉与围术期医学科、手术室团队节前完成了各项安全督查，制定了完善的国庆值班方案，配备了充足的人力资源，强调了高、中、低年资医护人员的合理搭配，切实保障节假日期间的医疗安全。

双节期间，所有医护人员减少了大量的休息时间，严阵以待，值守一线，共完成各种急诊、常规手术140余例，其中肝移植6例，心脏移植2例，肾移植15例。舒适化医疗：内镜舒适化医疗麻醉200余例、分娩镇痛30余例，累计值班200余人次，访谈患者共180余例。哪里有抢救，哪里就有麻醉医生的身影，插管小分队穿梭在医院的各个角落，争分夺秒，共完成外出紧急插管20余例。

10月7日，国庆假期刚刚结束，医院中心手术室、内镜诊疗、门诊手术室、产科手术室等又迎来一波手术高峰，计划开展各类手术190余例，内镜诊疗80余例，即刻进入全员紧张忙碌的工作状态。

全年无休，麻醉、手术室医护人员每一天都在备战、迎战和战斗中度过，以最专业最敬业的态度对待每一位患者。体位摆放、液体管理、保温保暖、麻醉监测、血流动力学平衡、各种抢救配合，训练有素……在这里，没有白天和黑夜，或汗流浃背地抢救患者，或守护在患者身边，密切关注病情，与外科团队一道解除疾患，保障患者舒适、安全。

点点星光，汇聚璀璨星河，团圆有了更具象的表达。麻醉与围术期医学科、手术室全体医护人员始终秉持超越“小家”，成就“大家”，认真站好每一班岗，让生命不被辜负，为我院高质量发展再续华章！
(麻醉与围术期医学科 张敏)

国庆我在岗



平凡岗位践行初心使命 快速康复助力患者健康

在这举国欢庆的日子里，病房里有两名特殊的患者，27床的刘大爷和30床的杨阿姨，他们都是体外循环下开胸术后第二天，正面临同样的难题：血氧饱和度低，听诊双肺呼吸音低。

为了防止患者术后长期卧床所导致的肺部感染、肺不张等并发症，科室一直秉承“快速康复外科”理念。

两名患者转回病房后不咳嗽、也不咳痰。责任护士立即寻找原因：心脏开胸手术创伤大，是否因刀口疼痛导致？首先，为患者进行了疼痛评估，医生根据疼痛评分进行疼痛管理。其次，责任护士为患者和家属讲解有效咳嗽、咳痰的方法、注意事项、益处及不咳嗽咳痰的危害，引起患者及家属的重视。但是，

责任护士多次在床边为患者拍背、辅助患者，患者仍不能配合咳嗽、咳痰。

护士及时向医生反映患者情况，商议决定要为刘大爷和杨阿姨吸痰。和家属解释沟通之后，护士开始为刘大爷和杨阿姨吸痰。吸痰时，两名患者很不舒服，非常抵触，家属在一旁看着不忍心，“要不这次先不吸了吧，等会儿再看看”。护士耐心地多次向患者家属解释吸痰的必要性，取得了家属的支持和配合。

为了不让两名患者对吸痰过分抵触，每次吸痰前，护士都会先哄着刘大爷和杨阿姨：“这次好好配合，行不行呀，就吸这一次，咱吸一次有一次的效果，好好坚持，下次可能就不用吸了。”

看到他们点点头，护士们松了一口气，一次又一次成功地吸出了堵塞的痰液。

科室针对不会咳嗽、咳痰的患者，相较于其他患者，给予了更多的时间和精力进行辅助，同时使用吸管、气球、呼吸锻炼器等小工具，锻炼患者的呼吸功能。

经过医护人员的精心照护，两名患者的生命体征越来越平稳，血氧饱和度也越来越好。刘大爷复查胸部CT，右肺炎症较之前好转，杨阿姨也能自己咳嗽、咳痰。患者家属对护士们的耐心、周到与细致表示了感谢！

对于这两名患者来讲，这段经历是特殊的，但对于护士们来讲，这是自己平凡工作岗位中的一个平平常常的工作缩影，也是科室践行“快速康复外科”理念的一个普普通通的工作案例。

科室将继续秉承以患者为中心的服务宗旨，在平凡岗位践行初心使命，用快速康复助力患者健康。

(心脏大血管外科 胡小静)



急诊科的爱情故事

奢望。

主人公乔有金是一位临沂小伙，孟倩倩是个滨州姑娘，两人同年来到底层工作，同期分到了急诊科，随着工作中互相帮助，缘分就这么慢慢聚到了一起，步入了婚姻的殿堂。

在别人眼里，他们是最苦最累的双方，而在他们自己心中，对方是最好的依

靠，急诊人的喜怒哀乐只有急诊人懂。刚好，他们互相懂得。

中秋国庆双节期间，他们主动放弃外出游玩的机会，坚守在工作岗位。这会儿，刚接诊一个因吵架生气吃了四十片安眠药的患者，马上连接洗胃机开始洗胃。患者的呕吐物溅到身上还没来得及处理，又同时送进来两个病人，一个车祸

伤，右侧面部已经畸形，神经外科、创伤外科、口腔科多学科会诊，紧急扩容补液抢救；另一个急性心肌梗死，大汗淋漓，疼得捶胸喊叫，急需上台冠脉造影。

他们同医生紧密配合，与时间赛跑。当夜幕降临，完成了一天的工作，他们互相鼓励、报以微笑，“走，媳妇，下班回家”。

门内是生命，门外是生活，“最美好的，不是与你一起躲过雨的屋檐，而是和你并肩作战，共同挽回患者的生命”。

(急诊科 乔有金)

济南连日秋雨，一派初秋的清寒，这雨像是爱上了泉城，久久不愿离去，一朝之间，季节转换了冷暖。

今年恰逢中秋国庆，浪漫而美好。大家翘首期盼的假期如期而至，忙碌的工作终得歇息，可以阖家团圆，肆意玩耍，享受生活。而此时，医院急诊科却不曾停歇，每天近三百的急诊患者需要及时治疗、抢救、分流……八天的假期，科室里有五分之四的护士都上满了五天，对于急诊科的双职工家庭来说，休假就更成了一种奢望。